

*Zoals er altijd iets te verbeteren valt, zo mag in de tweede druk dit dankwoord worden toegevoegd. Dit boek was er nooit geweest zonder de hulp van vele anderen. Helaas is dat niet in het boek beland, maar ere wie ere toekomt.*

## Dankwoord

Beste lezer, allereerst wil ik jou bedanken voor het lezen van dit boek. Daarbij wil ik ook een kleine kanttekening maken: in verband met privacy heb ik de voorbeelden in dit boek verzonnen. Ze zijn gebaseerd op mijn echte ervaringen als trainer, coach, therapeut, consultant en collega.

Naast jou als lezer wil ik graag een aantal andere mensen bedanken. Al jaren roep ik dat ik een boek wil schrijven, nu is het eindelijk zover. Dit boek was er niet gekomen zonder de hulp en inspiratie van velen. Allereerst de mensen van uitgeverij Boom, in het bijzonder contactpersoon Suzanne Batelaan en redacteur Eelke Verhagen. Zij hebben me enorm geholpen om het idee te ontwikkelen en de definitieve versie te vervolmaken. De foutjes die er ongetwijfeld nog inzitten zijn hen niet aan te rekenen.

Er zijn vele vakgenoten die me hebben geholpen, om te beginnen Fred Luthans en zijn collega's voor de ontwikkeling van Psychological Capital. Ernst Bohlmeijer en Fredrike Bannink bedank ik niet alleen voor de inspiratie op het gebied van positieve psychologie, maar ook voor het in contact brengen met mijn uitgever. Mijn collega-redacteurs van het Tijdschrift Positieve Psychologie en mijn bestuursgenoten bij het NIP zijn al jarenlang een verrijking van de geest. Natuurlijk bedank ik ook mijn vakgenoten van het trainingsweekend, in het bijzonder Jan Willem Grijpma en Jeffrey van der Starre, al is het maar voor het geduld als ik weer eens vertelde dat ik een boek wilde gaan schrijven.

Naast inhoudelijke inspiratie waardeer ik ook de vriendschap van mijn Bureau voor Positieve Psychologie-collega's Marjolijn Punt en Sabine Mur. Ik hoop op nog vele interessante trainingen, leergangen en meer. Jules Reijnen is de eerste geweest met wie ik psychologisch kapitaal heb vertaald en toegepast in Nederland, dank je voor het avontuur! Marieke Jacobs en Herman Steensma dank ik voor hun onderzoeksbijdrage aan dit avontuur.

Tot slot al mijn vrienden en familie. Jullie steun en interesse heeft me gestimuleerd om door te gaan en enthousiast te blijven. Mijn vrouw Anouk is voor mij onmisbaar geweest bij het schrijven van dit boek. Niet alleen heeft ze proefversies van uitgebreid commentaar voorzien, ze heeft me ook geholpen als ik weer eens vast liep. Dank je wel.



Dankwoord bij het boek:  
*Optimisme – hoop – veerkracht – zelfvertrouwen* (Matthijs Steeneveld, Boom, 2017)  
Gebruik met bronvermelding  
[www.psychologischkapitaal.nl](http://www.psychologischkapitaal.nl)